

ASD Polisportiva Villa Cortese
in collaborazione con Comune di Villa Cortese
e il Maestro **MASSIMO GORLA**,
cintura nera **5° DAN** di judo, abilitato MGA

Organizzano:



IO NON HO PAURA

CORSO DI LEGITTIMA DIFESA FEMMINILE

DAL **3**
MAGGIO
2017

12 ORE suddivise in **9 LEZIONI** pratiche e teoriche
in cui verrà fornito materiale informativo sugli argomenti trattati

— SVOLGIMENTO

- Tutti i **Mercoledì** alle ore **19.30**
presso la Sala Consiliare del Municipio
di Villa Cortese in p.zza del Carroccio
- Tutti i **Sabati** alle ore **10.00**
presso la palestra del Centro Sanitario
di via San Grato

— INTERVERRANNO

- **Dott.sa Rosa Versace**, Psicologa
"Concetto di paura, reazioni e comportamenti"
- **Dott. Olimpo Pella**
"Il rispetto della legge, il codice penale"

— COSTI

- Iscrizione e copertura assicurativa: **30€**
(gratuito per chi è già tesserato presso la società
Polisportiva Villa Cortese)
- Partecipazione: **70€**
All'iscrizione si richiede un certificato medico di idoneità sportiva.



Al completamento del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Per informazioni ed iscrizioni contattare

- 0331 565103
Palestra Orizon, dalle 10.00 alle 22.00
- 320.8736023: Massimo
- 340.1249845: Laura