

Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare "BICICLIAMO" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, **ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati**. Non dimenticatevi la pompa, **una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature**, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

Regole Generali:

Per partecipare alle ciclo-escursioni è obbligatorio essere iscritti all'associazione o Legambiente o FIAB per usufruire della copertura assicurativa.

La partecipazione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica *ALLA PRATICA LUDICO MOTORIA AMATORIALE, SECONDO QUANTO PREVISTO DAL D.M. DEL 24-04-2013*.

I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

SPIRITO DELLE CICLOESCURSIONI

Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.

Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, accetta con un sorriso gli eventuali contrattempi.

Partecipare alle ciclo-escursioni implica la conoscenza e l'accettazione delle regole generali.

Per informazioni: 0331415834 Albino – 3395621963 Claudio – 3479367703 Roberto



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org



Legambiente Nerviano

Legambiente Parabiago



FIAB CANEGRATE PEDALA



BICICLIAMO 2018

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



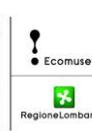
Comune di Nerviano



CITTÀ DI PARABIAGO



Parabiago



Ecomuseo
Regione Lombardia



Comune di Villa Cortese



Comune di Canegrate



Parco Mulini



PARCO DEL
ROCCOLO



BASSO
OLONA
LIS

Aderisce:



CONTRATTO di FIUME
olona-bozzente-tura

BICICLIAMO



E' una campagna per la promozione del cicloturismo e la realizzazione di una mobilità nuova. La bici come veicolo per l'utilizzo quotidiano, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare le bellezze dei nostri territori e dell'Italia.

DOMENICA 8 APRILE 2018

MILANO - TRA ARTE E STORIA – BINARIO 21

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 8.15 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 25 chilometri solo andata – Pranzo al sacco

DOMENICA 22 APRILE 2018

PARCO DEL ROCCOLO: TRA REALTA' AGRICOLE E ASSOCIAZIONI

(Accompagnati dalle Guardie Ecologiche del Parco)

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 14.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 14.15 – Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 14.30 - Parco del Comune - Via Marzorati
Percorso circa 20 chilometri

DOMENICA 20 MAGGIO 2018

CICLOVIA VALLE BREMBANA - ZOGNO

Pullman+Carrello Bici: prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente
CANEGRATE: ore 7.45 – Piazza della Stazione (con bici)
PARABIAGO: ore 8.00 - Piazza Maggiolini (con bici)
NERVIANO: ore 8.10 - Parco del Comune - Via Marzorati (con bici)
Percorso circa 45 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 27 MAGGIO 2018

XXXVI° BICIPACE

Ritrovi e partenze: NERVIANO ore 9.15 – Piazza della Vittoria
PARABIAGO: ore 9.30 – Piazza del Comune (P.za Vittoria)
CANEGRATE: ore 9.45 – Piazza XXIV Maggio
Percorso su strade urbane (solo andata 30 chilometri)

In caso di maltempo le cicloescursioni verranno posticipate alla domenica successiva

I percorsi si snodano principalmente su tratti ciclabili



DOMENICA 10 GIUGNO 2018

PARCO DEL FIUME SERIO E CASTELLI BERGAMASCHI

(In collaborazione con Sezione CAI di Parabiago)
Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15 (con bici)
CANEGRATE: ore 7.15 – Piazza della Stazione (con bici)
Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 17 GIUGNO 2018

MULINO DAY – TRA PARCHI, MULINI, BENI STORICI

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 9.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 9.15 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 9.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 20 chilometri – Pranzo al sacco o al Mulino

DOMENICA 1 LUGLIO 2018

CICLOVIA VALLE OLONA – PARCO ARCHEOLOGICO CASTELSEPRIO

Ritrovi e partenze: NERVIANO ore 8.00 – Parco del Comune (Via Marzorati)
PARABIAGO: ore 8.15 – Piazza Maggiolini
CANEGRATE: ore 8.30 – Piazza della Stazione
Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al sacco o all'Approdo Calipolis

DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018

CICLOVIA CANALE VILLORESI – PARCO DEL GRUGNOTORTO

Ritrovo e partenze: CANEGRATE: ORE 8.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 8.15 – Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018

CICLOVIA RIVIERA DEI FIORI – SAN REMO

Pullman+Carrello Bici: prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente
Ritrovo: PARABIAGO ore 6.00 - Piazza Maggiolini (con bici)
NERVIANO: ore 6.10 - Parco del Comune -Via Marzorati (con bici)
CANEGRATE: ore 5.45 – Piazza della Stazione (con bici)
Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

Per le prenotazioni anticipate:

Sede Circolo Nerviano Via Cesare Battisti ogni martedì dalle ore 21.00

Sede Circolo Parabiago Via A. Volta 3, ogni lunedì dalle ore 21.00

