



Sezione di Villa Cortese

# MALATTIA DI ALZHEIMER UNA REALTÀ CON CUI CONVIVERE E CONFRONTARSI E RETE COMUNITÀ DI SUPPORTO



## PROGRAMMA INCONTRI ONLINE “ALZHEIMER CAFÈ” primavera 2021 sabato dalle 15.00 alle 16.00

Data		Personale presente
13 febbraio 2021	1° incontro: apertura tutti insieme	Arte + <u>fisio</u> + volontari
20 febbraio 2021	2° incontro	<u>arte</u> + volontari
27 febbraio 2021	3° incontro	fisio + volontari
6 marzo 2021	4° incontro	<u>arte</u> + volontari
13 marzo 2021	5° incontro	fisio. + volontari
20 marzo 2021	6° incontro	<u>arte</u> + volontari
27 marzo 2021	7° incontro	<u>fisio</u> + volontari
3 aprile 2021	8° incontro: chiusura tutti insieme e confronto sulle attività svolte	Arte + <u>fisio</u> + volontari

Gli incontri si svolgeranno attraverso la piattaforma Google Chrome, alla quale verrà fornito via mail il link a tutti i familiari interessati

Ciascun incontro è suddiviso in due momenti: 45 minuti di attività (arteterapia o fisioterapia) che paziente e familiare svolgeranno insieme e 15 minuti dedicati ai familiari (un piccolo spazio per confrontarsi su quanto sperimentato o porre eventuali domande). Termineremo condividendo un caffè virtuale: ciascuno degusterà a casa propria, in sicurezza, ma idealmente vicino agli altri partecipanti

*Con il patrocinio di*



Busto Garolfo - Canegrate - Cerro Maggiore - Dairago  
Legnano - Nerviano - Parabiago - Rescaldina  
S.Giorgio su Legnano - S.Vittore Olona - Villa Cortese