

Menù Invernale

dal 13 dicembre 2021 al 25 Marzo 2022

(*) Prodotto surgelato all'origine

(**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta integ. alla portofino 1,7 Provolone dolce DOP 7/ Toma piemontese dop 7 (**) Insalata verde (**) Mousse di frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Risotto con zucca 3,7,9 Filetto di merluzzo* gratinato (**) Carote rosolate (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Pasta olio e grana Coscette di pollo al forno (**) Finocchi e carote in insalata con mais (**) Yogurt 7 pane(**) basso contenuto di sale	(**) Polenta Spezzatino di vitello (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Passato di ceci con (**) ditalini 1,9 1/2 porz. mozzarella fiordilatte (**) Patate al forno (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale
Settimana 2	(**) Pasta al pesto 1,7,8 Frittata (**) al formaggio 3,7 (**) Zucchine* gratinate 1 (**) Budino 7,8 pane(**) basso contenuto di sale	(**) Insalata mista con cavolo cappuccio 1/2 porzione bastoncini di merluzzo* al forno Pizza margherita 1,7 (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	risotto alla milanese con cotoletta di tacchino (**) Fagiolini all'olio (**) Mousse di frutta pane(**) basso contenuto di sale	pastina in brodo con lenticchie 1 1/2 Montasio dolce dop 7 (**) Insalata mista (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Pasta all'olio e grana 1,7 Filetto di platessa* dorata 1,3,4 (**) Carote rosolate (**) Yogurt 7 pane(**) basso contenuto di sale
Settimana 3	(**) Gnocchi al pomodoro 1 Asiago DOP 7/ mozzarella 7 (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Risotto alla parmigiana 7,9 Cotoletta di pollo dorata 1,3 (**) Finocchi e carote in insalata con mais (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Zucchine* gratinate 7 Lasagne alla bolognese 1,3,7,9 (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Pasta (**) al pomodoro 1 (**) Uova strappazzate 3,7 (**) Carote* al forno (**) Yogurt 7 pane(**) basso contenuto di sale	Passato di (**) legumi con (**) crostini 1,9 1/2 porz cuoricini di nasello* gratinato 1,4 Patate al forno (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale
Settimana 4	(**) Raviolini burro e salvia 1,7 Scaloppine di tacchino al limone (**) Carote* prezzemolate (**) Mousse di frutta pane(**) basso contenuto di sale	(**) Zucchine rosolate 1/2 porzione bastoncini di merluzzo* al forno Pizza margherita 1,7 (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	Panino con hamburger di manzo 1,3,7,9,11 Pomodori e insalata Patate al forno (**) Yogurt 7	(**) Pasta al pesto 1,7 ceci all' olio 1/2 mozzarella 7 (**) Insalata mista con cavolo cappuccio (**) Frutta pane(**) basso contenuto di sale	pastina in brodo 1 Filetè di platessa* impanata 1, 4,3 (**) Fagiolini* e patate al vapore Budino pane(**) basso contenuto di sale

Annotazioni	
DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni su richiesta, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
						02/11/21	05/11/21
08/11/21	12/11/21	15/11/21	19/11/21	22/11/21	26/11/21	29/11/21	03/12/21
06/12/21	10/12/21	13/12/21	17/12/21	20/12/21	24/12/21		
03/01/22	07/01/22	10/01/22	14/01/22	17/01/22	21/01/22	24/01/22	28/01/22
31/01/22	04/02/22	07/02/22	11/02/22	14/02/22	18/02/22	21/02/22	25/02/22
28/02/22	04/03/22	07/03/22	11/03/22	14/03/22	18/03/22	21/03/22	25/03/22

ALLERGENI:

1=glutine e derivati	5=arachidi e derivati	9=sedano e derivati	13=lupini e derivati
2=crostacei e derivati	6=soia e derivati	10=senape e derivati	14=molluschi e derivati
3=uova e derivati	7=latte e derivati	11=semi sesamo e derivati	
4=pesce e derivati	8=frutta guscio e derivati	12=solfiti e anidride solf.	