

(\*) Prodotto surgelato all'origine

(\*\*) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Pasta integ. al pomodoro 1 Provolone dolce DOP 7/ Toma piemontese dop 7 (**) Insalata verde (**) Mousse di frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Risotto con zucca 3,7,9 fielè di merluzzo* dorato broccoli al vapore (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	pastina in brodo omelette con verdure (**) Finocchi in insalata (**) Yogurt 7 pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Polpette di verdure patate al forno (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	pasta al pesto mozzarella fiordilatte insalata mista (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>
Settimana 2	zuppa di legumi con crostini Frittata (**) al formaggio 3,7 pure di patate (**) Budino 7,8 pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Insalata mista bastoncini di merluzzo* al forno Pizza margherita 1,7 (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	polenta con formaggio fresco  fagiolini* all'olio (**) Mousse di frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	risotto alla milanese Montasio dolce dop 7 (**) Insalata mista (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Pasta all'olio e grana 1,7 Filetè di merluzzo dorato* 1,3,4 cavolfiore* all'olio (**) Yogurt 7 pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>
Settimana 3	(**) Gnocchi al pomodoro 1 bastoncini di merluzzo* al forno (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Risotto alla parmigiana 7,9 doratina di formaggio (**) carote al forno (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Zucchine* gratinate 7 Lasagne al pomodoro 1,3,7,9 e verdure ripiene 1,3,7  (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Pasta al al pesto Asiago DOP 7/ mozzarella 7 (**) insalata di finocchi (**) Yogurt 7 pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	Passato di (**) verdure con (**) crostini 1,9 cuoricini di nasello* gratinato 1,4 Patate al forno (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>
Settimana 4	(**) pasta ai formaggi 1,7 frittata con zucchine (**) Carote* grattugiate (**) Mousse di frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	(**) Zucchine rosolate bastoncini di merluzzo* al forno Pizza margherita 1,7 (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	Panino con hamburger di verdure 1,3,7,9,11 Pomodori e insalata Patate al forno (**) Yogurt 7 pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	riso e piselli formaggio (**) Insalata mista (**) Frutta pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>	pastina in brodo 1 Filetè di merluzzo* impanato 1,4,3 (**) Fagiolini* al vapore Budino pane(**) <b>basso contenuto di sale</b>

Annotazioni	
<b>DIETE SPECIALI</b>	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
<b>DIETE ETICO RELIGIOSE</b>	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
<b>PASTO BIANCO</b>	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni su richiesta, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
<b>CAMBIO MENÙ</b>	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
						31/10/22	04/11/22
07/11/22	11/11/22	14/11/22	18/11/22	21/11/22	25/11/22	28/11/22	02/12/22
05/12/22	09/12/22	12/12/22	16/12/22	19/12/22	23/12/22	26/12/22	30/12/22
02/01/23	06/01/23	09/01/23	13/01/23	16/01/23	20/01/23	23/01/23	27/01/23
30/01/23	03/02/23	06/02/23	10/02/23	13/02/23	17/02/23	20/02/23	24/02/23
27/02/23	03/03/23	06/03/23	10/03/23	13/03/23	17/03/23	20/03/23	24/03/23
27/03/23	31/03/23						

#### ALLERGENI:

1=glutine e derivati

2=crostacei e derivati

3=uova e derivati

4=pesce e derivati

5=arachidi e derivati

6=soia e derivati

7=latte e derivati

8=frutta guscio e derivati

9=sedano e derivati

10=senape e derivati

11=semi sesamo e derivati

12=solfiti e anidride solf.

13=lupini e derivati

14=molluschi e derivati