

(*) Prodotto surgelato all'origine

(**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Burger vegetariano Carote* saltate (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	Risotto alla parmigiana 7,9 (**) frittata 3,7 insalata mista (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	Raviolini al pomodoro 1,3,7 Platessa gratinato 1,3,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta <i>pane integrale</i>	passato di verdure* e legumi con (**) farro 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata GELATO	Panino con hamburger di ceci 1,3,7,9,11 (**) pomodori e insalata (**) Frutta
Settimana 2	(**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Pasta olio e grana 1,7 (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	risotto al pomodoro 7,9 fieltto di platessa * alla mugnaia carote* al forno (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	Insalata mista crespelle* formaggio 1,3,7 (**)Frutta <i>pane integrale</i>	Crema di PATATE E CECI PANATINA DI FORMAGGIO1,3,7 (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	(**) Pasta integrale al pomodoro 1,9 filetè di merluzzo* panato 1,4,3 (**) Finocchi insalata (**) Frutta <i>pane integrale</i>
Settimana 3	risotto alla parmigiana 7 uova sode (**) Fagiolini* al forno BUDINO <i>pane basso contenuto di sale</i>	pastina in brodo platessa* panata (**) Finocchi insalata (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	Pizza Margherita pomodori e ceci in insalata (**) Frutta	Polpette di quinoa patate al forno carote grattugiate (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	Agnolotti burro e salvia 3,7,1 grana/ primo sale 7 (**) insalata mista (**) Frutta <i>pane integrale</i>
Settimana 4	(**) Gnocchi al pomodoro 1 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	risotto allo zafferano 9 Piselli* in umido 9 insalata mista (**) frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	(**) Zucchine* gratinate 1,7 lasagne pomodoro e besciamella 1,7 (**) Frutta <i>pane integrale</i>	Minestra di verdure con orzo 1,9 mozzarella 7 (**) Pomodori (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	(**) Pasta pesto1,7,8 Filetè di merluzzo* alla pizzaiola 4 (**) Spinaci* saltati (**) Frutta <i>pane integrale</i>

Sale fino iodato e olio extra vergine sono gli unici condimenti utilizzati per le preparazioni

Annotazioni	
DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni SU RICHIESTA DEL GENITORE, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
11/09/23	15/09/23	18/09/23	22/09/23	25/09/23	29/09/23	02/10/23	06/10/23
09/10/23	13/10/23	16/10/23	20/10/23	23/10/23	27/10/23	30/10/23	03/11/23
		01/04/24	05/04/24	08/04/2024	12/04/24	15/04/24	19/04/24
22/04/24	26/04/24	29/04/24	03/05/24	06/05/24	10/05/24	13/05/24	17/05/24
20/05/24	24/05/24	27/05/24	31/05/24	03/06/24	07/06/24		

ALLERGENI:

1=glutine e derivati	5=arachidi e derivati	9=sedano e derivati	13=lupini e derivati
2=crostacei e derivati	6=soia e derivati	10=senape e derivati	14=molluschi e derivati
3=uova e derivati	7=latte e derivati	11=semi sesamo e derivati	
4=pesce e derivati	8=frutta guscio e derivati	12=solfiti e anidride solf.	