



COMUNE DI VILLA CORTESE Scuole Primarie

Menù Estivo

Anno Scolastico 2023-2024

DAL 18 SETTEMBRE AL 3 NOVEMBRE 2023

(*) Prodotto surgelato all'origine

(**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Hamburger di tacchino Carote* saltate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Risotto alla parmigiana 7,9 (**) frittata 3,7 insalata mista (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Raviolini al pomodoro 1,3,7 Platessa gratinata 1,3,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta pane integrale	passato di verdure* e legumi con (**) farro 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta	Panino con hamburger di manzo 1,3,7,9,11 (**) pomodori e insalata (**) Frutta
Settimana 2	(**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Pasta olio e grana 1,7 (**) Frutta pane basso contenuto di sale	risotto al pomodoro 7,9 Timballo di verdure e legumi 1,7 carote* al forno (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Insalata mista crespelle* prosciutto e formaggio 1,3,7 (**)Frutta pane integrale	Crema di PATATE E CECI Cotoletta di lonza 1,3 (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta pane basso contenuto di sale	(**) Pasta integrale al pomodoro 1,9 fielè di merluzzo* panato 1,4,3 (**) Finocchi insalata (**) Frutta pane integrale
Settimana 3	risotto alla parmigiana 7 coscette di pollo 9 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta pane basso contenuto di sale	pasta e lenticchie 1,9 Carote* prezzemolate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Riso alla cantonese 3,7 Pomodori (**) Frutta pane integrale	Mix di cereali pomodoro e basilico 1,9 platessa* impanata 1,4,3 (**) Carote grattugiate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Agnolotti burro e salvia 3,7,1 grana/ primo sale 7 (**) insalata mista (**) Frutta pane integrale
Settimana 4	(**) Gnocchi al pomodoro 1,3,7 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	risotto allo zafferano 7,9 Piselli* in umido 9 insalata mista (**) frutta pane basso contenuto di sale	(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne al ragù* di vitellone 1,7,9,3 (**) Frutta pane integrale	Minestra di verdure con orzo 1,9 mozzarella 7 (**) Pomodori (**) Frutta pane basso contenuto di sale	(**) Pasta pesto 1,7,8 Filetè di merluzzo* alla pizzaiola 4,9 (**) Spinaci* saltati (**) Frutta pane integrale

Sale fino iodato e olio extra vergine sono gli unici condimenti utilizzati per le preparazioni

Annotazioni

DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile su richiesta del genitore, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
09/10/23	13/10/23	16/10/23	20/10/23	23/10/23	27/10/23	30/10/23	03/11/23

ALLERGENI:

1=glutine e derivati
2=crostacei e derivati
3=uova e derivati
4=pesce e derivati

5=arachidi e derivati
6=soia e derivati
7=latte e derivati
8=frutta guscio e derivati

9=sedano e derivati
10=senape e derivati
11=semi sesamo e derivati
12=solfiti e anidride solf.

13=lupini e derivati
14=molluschi e derivati