

(*) Prodotto surgelato all'origine

(**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Burger vegetariano Carote* saltate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Risotto alla parmigiana 7,9 (**) frittata 3,7 insalata mista (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Raviolini al pomodoro 1,3,7 Platessa gratinato 1,3,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta pane integrale	passato di verdure* e legumi con (**) farro 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Panino con hamburger di ceci 1,3,7,9,11 (**) pomodori e insalata (**) Frutta pane integrale
Settimana 2	(**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Pasta olio e grana 1,7 (**) Frutta pane basso contenuto di sale	risotto al pomodoro 7,9 Timballo di verdure e legumi 1,3,7 carote* al forno (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Insalata mista crespelle* verdure e formaggio 1,3,7 (**)Frutta pane integrale	Crema di ceci e patate Formaggio 7 (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta pane basso contenuto di sale	(**) Pasta integrale al pomodoro 1 fiatè di merluzzo* panato 1,4 (**) Finocchi insalata (**) Frutta pane integrale
Settimana 3	risotto alla parmigiana 7 Formaggio 7 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta pane basso contenuto di sale	pasta e lenticchie 1,9 Carote* prezzemolate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Riso alla cantonese (piselli, prosciutto e frittata)3,7 Pomodori (**) Frutta pane integrale	mix di cereali pomodoro e basilico 1,9 platessa* impanata 1,4 (**) Carote grattugiate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	Agnolotti burro e salvia 1,3,7 grana/ primo sale 7 (**) insalata mista (**) Frutta pane integrale
Settimana 4	(**) Gnocchi al pomodoro 1 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Frutta pane basso contenuto di sale	risotto allo zafferano 9 Piselli* in umido 9 insalata mista (**) frutta pane basso contenuto di sale	(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne pomodoro e besciamella 1,7,9 (**) Frutta pane integrale	Minestra di verdure con orzo 1,9 mozzarella 7 (**) Pomodori (**) Frutta pane basso contenuto di sale	(**) Pasta pesto 1,7,8 Filetè di merluzzo* alla pizzaiola 4 (**) Spinaci* saltati (**) Frutta pane integrale

Il sale iodato e olio extra vergine sono gli unici condimenti utilizzati per le preparazioni

Annotazioni	
DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni SU RICHIESTA DEL GENITORE, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
09/10/23	13/10/23	18/09/23	22/09/23	25/09/23	29/09/23	02/10/23	06/10/23
		16/10/23	20/10/23	23/10/23	27/10/23	30/10/23	03/11/23

ALLERGENI:

1=glutine e derivati
2=crostacei e derivati
3=uova e derivati
4=pesce e derivati

5=arachidi e derivati
6=soia e derivati
7=latte e derivati
8=frutta guscio e deri
9=sedano e derivati
10=senape e derivati
11=semi sesamo e derivati
12=solfiti e anidride solf.

13=lupini e derivati
14=molluschi e derivati