



# COMUNE DI VILLA CORTESE

## Scuole Secondarie

### Menù Estivo

### Anno Scolastico 2023-2024

DAL 9 OTTOBRE AL 3 NOVEMBRE 2023

(\*) Prodotto surgelato all'origine

(\*\*) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Hamburger di tacchino Carote* saltate (**) Frutta pane <b>basso contenuto di sale</b>		Raviolini al pomodoro 1,3,7 Platessa gratinata 1,3,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta pane <b>integrale</b>	passato di verdure* e legumi con (**) farro 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta	
Settimana 2	(**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Pasta olio e grana 1,7 (**) Frutta pane <b>basso contenuto di sale</b>		Insalata mista crespelle* prosciutto e formaggio 1,3,7 (**)Frutta pane <b>integrale</b>	Crema di PATATE E CECI Cotoletta di lonza 1,3 (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta pane <b>basso contenuto di sale</b>	
Settimana 3	risotto alla parmigiana 7 coscette di pollo 9 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta pane <b>basso contenuto di sale</b>		Riso alla cantonese 3,7 Pomodori (**) Frutta pane <b>integrale</b>	Mix di cereali pomodoro e basilico 1,9 platessa* impanata 1,4,3 (**) Carote grattugiate (**) Frutta pane <b>basso contenuto di sale</b>	
Settimana 4	(**) Gnocchi al pomodoro 1,3,7 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Frutta pane <b>basso contenuto di sale</b>		(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne al ragù di vitellone 1,7,9,3 (**) Frutta pane <b>integrale</b>	Minestra di verdure con orzo 1,9 mozzarella 7 (**) Pomodori (**) Frutta pane <b>basso contenuto di sale</b>	

**Sale fino iodato e olio extra vergine sono gli unici condimenti utilizzati per le preparazioni**

Annotazioni	
<b>DIETE SPECIALI</b>	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
<b>DIETE ETICO RELIGIOSE</b>	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
<b>PASTO BIANCO</b>	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile su richiesta del genitore, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
<b>CAMBIO MENÙ</b>	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
09/10/23	13/10/23	16/10/23	20/10/23	23/10/23	27/10/23	30/10/23	03/11/23

**ALLERGENI:**

1=glutine e derivati  
2=crostacei e derivati  
3=uova e derivati  
4=pesce e derivati

5=arachidi e derivati  
6=soia e derivati  
7=latte e derivati  
8=frutta guscio e derivati  
9=sedano e derivati  
10=senape e derivati  
11=semi sesamo e derivati  
12=solfiti e anidride solf.

13=lupini e derivati  
14=molluschi e derivati