

(*) Prodotto surgelato all'origine

(**) Prodotti BIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	(**)pasta integrale con verdure 1,9 Burger vegetariano (**)carote grattugiate (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		Raviolini al pomodoro 1,3,7 Platessa gratinato 1,3,4 (**) Fagiolini* all'olio (**) Frutta <i>pane integrale</i>	passato di verdure* e legumi con (**) farro 1,9 quick 7 con grissini 1 (**) Finocchi in insalata (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	
Settimana 2	(**)Uova strapazzate 3,7 (**) pomodori (**) Pasta olio e grana 1,7 (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		Insalata mista crespelle* verdure e formaggio 1,3,7 (**)Frutta <i>pane integrale</i>	Crema di ceci e patate Formaggio 7 (**) Zucchine* gratinate 1,7 (**) frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	
Settimana 3	risotto alla parmigiana 7 Formaggio 7 (**) Fagiolini* al forno (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		Riso alla cantonese (piselli, prosciutto e frittata)3,7 Fagiolini* al forno (**) Frutta <i>pane integrale</i>	mix di cereali pomodoro e basilico 1,9 platessa* impanata 1,4 (**) Carote grattugiate (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	
Settimana 4	(**) Gnocchi al pomodoro 1 (**)Frittata con zucchine 3,7 (**) Carote grattugiate (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>		(**) Zucchine* gratinate 1,7 Lasagne pomodoro e besciamella 1,7,9 (**) Frutta <i>pane integrale</i>	Minestra di verdure con orzo 1,9 mozzarella 7 (**) Pomodori (**) Frutta <i>pane basso contenuto di sale</i>	

Sale fino iodato e olio extra vergine sono gli unici condimenti utilizzati per le preparazioni

Annotazioni	
DIETE SPECIALI	1) Le richieste di diete speciali devono essere certificate al Comune: si assicura ogni giorno la loro preparazione e distribuzione separata
DIETE ETICO RELIGIOSE	2) La sostituzione dei piatti a base di carne per diete etico/religiose è assicurata rispettando la tipologia di rifiuto, alternando (in base alla composizione del menù settimanale) formaggi - uova - pesce - legumi
PASTO BIANCO	3) La tipologia "pasto in bianco" è disponibile tutti i giorni SU RICHIESTA DEL GENITORE, in caso di indisposizione temporanea dell'utente
CAMBIO MENÙ	4) Eventuali modifiche al menù, dovute a motivi organizzativi o alla reperibilità di prodotti stagionali, saranno comunicate tempestivamente

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4	
dal	al	dal	al	dal	al	dal	al
09/10/23	13/10/23	16/10/23	20/10/23	23/10/23	27/10/23	30/10/23	03/11/23

ALLERGENI:

1=glutine e derivati
2=crostacei e derivati
3=uova e derivati
4=pesce e derivati

5=arachidi e derivati
6=soia e derivati
7=latte e derivati
8=frutta guscio e derivati
9=sedano e derivati
10=senape e derivati
11=semi sesamo e derivati
12=solfiti e anidride solf.

13=lupini e derivati
14=molluschi e derivati